

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора ГБУ «КЦСОН «Мыза»
Приокского района г. Нижнего Новгорода»
от «11» января 2018г. №15-02-01/05/01

Государственное бюджетное учреждение
«Комплексный центр социально обслуживания населения «Мыза»
Приокского района города Нижнего Новгорода»

Положение о клубе «Скандинавская ходьба»

г. Нижний Новгород

2018 год

1. Общие положения

1.1. Клуб «Скандинавская ходьба» (далее - Клуб) создается на базе Государственного бюджетного учреждения «Комплексный центр социально обслуживания населения «Мыза» Приокского района города Нижнего Новгорода».

Клуб не является структурным подразделением учреждения.

1.2. Членство в клубе является бесплатным.

1.3. Клуб «Скандинавская ходьба» направлен на улучшение здоровья и физической активности пожилых граждан и инвалидов.

2. Цели и задачи

2.1. Цели Клуба «Скандинавская ходьба»:

- способствовать общему оздоровлению организма пожилых граждан путем использования продуктивной тренировки разных групп мышц в сочетании с другими способами оздоровления;
- освоение пожилыми гражданами новых способов оздоровления.

2.2. Задачи Клуба «Скандинавская ходьба» :

- профилактика и лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата;
- профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- профилактика нарушений осанки и остеохондроза;
- профилактика заболеваний дыхательной системы;
- воспитание общей выносливости;
- освоение способов релаксации организма и активизации умственных способностей;
- внедрение в практику работы Центра передового опыта социального обслуживания.

3. Организация работы Клуба

3.1. Клуб «Скандинавская ходьба» используется при проведении оздоровительных мероприятий в рамках полустационарного социального обслуживания клиентов в социально-реабилитационном отделении и отделении дневного пребывания.

- /
- 3.2. Организует и проводит занятия в Клубе инструктор ЛФК.
 - 3.3. Для занятий скандинавской ходьбой необходимо наличие специального инвентаря - скандинавских палок.
 - 3.4. Индивидуальный подбор палок для клиентов осуществляет инструктор ЛФК.
 - 3.5. Одежду для занятий скандинавской ходьбой клиенты подбирают для себя сами с учетом рекомендаций инструктора ЛФК.
 - 3.6. Инструктор ЛФК составляет расписание групповых и индивидуальных занятий Клуба и проводит занятия по обучению клиентов технике скандинавской ходьбы.

4. Ожидаемые результаты от Клуба «Скандинавская ходьба»

- 4.1. Улучшение качества полустационарного социального обслуживания.
- 4.2. Улучшение общего самочувствия клиентов социально-реабилитационного отделения и отделения дневного пребывания.
- 4.3. Расширение спектра оздоровительных и реабилитационных социальных услуг в полустационарном социальном обслуживании.

Пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью
Всего: 4 (четыре) (супини(ы))
Директор _____ Г.П.В. Иванов

